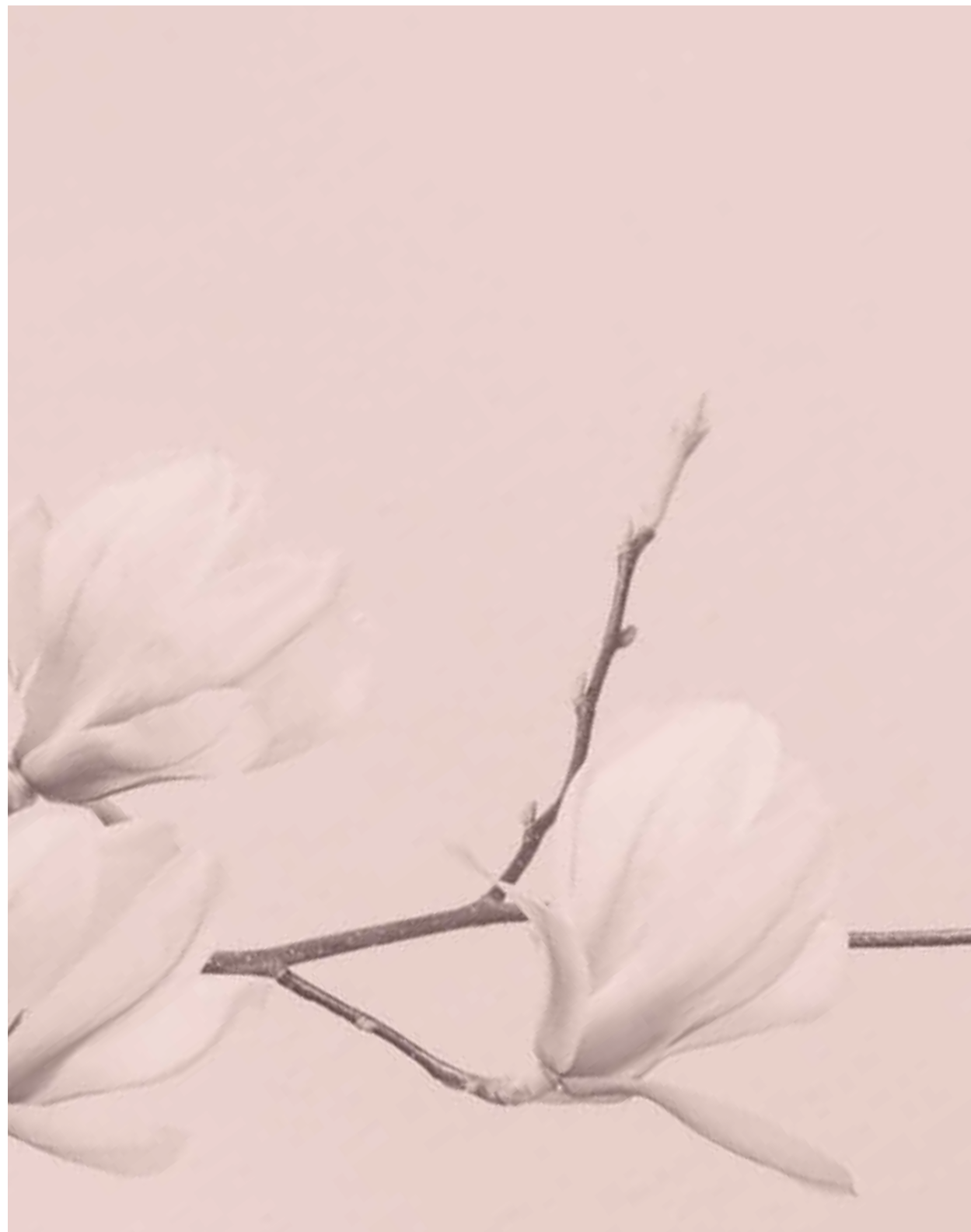




THE  
SPA

L'ôtel  
San Miguel de Allende



ENJOY OF THE PRIVACY AND COMFORT  
OF A MASSAGE IN YOUR OWN SUITE

Whether your need is to have a moment of relaxation, reduce muscle tension or attain relief from chronic pain, a therapeutic massage can enhance your overall sense of emotional and physical well-being or at the very least induce you into your well deserved vacation mode!





RELAX

## SWEDISH MASSAGE

The classic full-body massage that increases circulation stimulates the nervous system and induces natural relaxation. Long, smooth strokes soothe muscles for an all-over sensation of well-being.

## AROMATHERAPY MASSAGE

A deeply therapeutic, results driven massage, using blends of essential oils whose aromatic appeal is a personal response to each individual's needs.

## DEEP TISSUE MASSAGE

A type of massage therapy, deep tissue massage uses firm pressure and slow strokes to reach deeper layers of muscle and fascia (the connective tissue surrounding muscles). It's used for chronic aches and pain and contracted areas such as a stiff neck and upper back, low back pain, leg muscle tightness, and sore shoulders.

## MASAJE SUECO

El masaje clásico de cuerpo completo que aumenta la circulación, estimula el sistema nervioso e induce la relajación natural. Los movimientos largos y suaves alivian los músculos para una sensación general de bienestar.

## MASAJE AROMATERAPIA

Masaje terapéutico que utiliza mezclas de aceites esenciales cuyo atractivo aromático es una respuesta personal a las necesidades de cada individuo.

## MASAJE PROFUNDO

Un tipo de terapia de masaje, masaje de tejido profundo utiliza presión firme y movimientos lentos para llegar a capas más profundas del músculo y la fascia (el tejido conectivo que rodea los músculos). Se utiliza para dolores crónicos y dolor y áreas contraídas, como un cuello rígido y la parte superior de la espalda, dolor lumbar, tensión muscular de la pierna y dolor en los hombros.

A photograph of a magnolia branch with several white flowers. The flowers have a subtle pinkish-purple hue at their base. The branch is dark and woody, with a few small green buds. The background is a plain, light beige color.

INDULGE

## SPORTS MASSAGE

Circulation is stimulated and muscle soreness relieved by applying compression to the muscles. Cross-fiber friction is used to mobilize tissue that has contracted from injury or over-use.

## THAI MASSAGE

A perfect mix of subtle stretching with rhythmic massaging and compressions to balance the body system and stimulate energy flow. This classic massage uses traditional Thai techniques to apply deep palm strokes on the back with delicate stretching.

## REFLEXOLOGY

Promote synergy and harmony from the inside out with deep pressure applied to points focused on your hands and feet.

## MASAJE DEPORTIVO

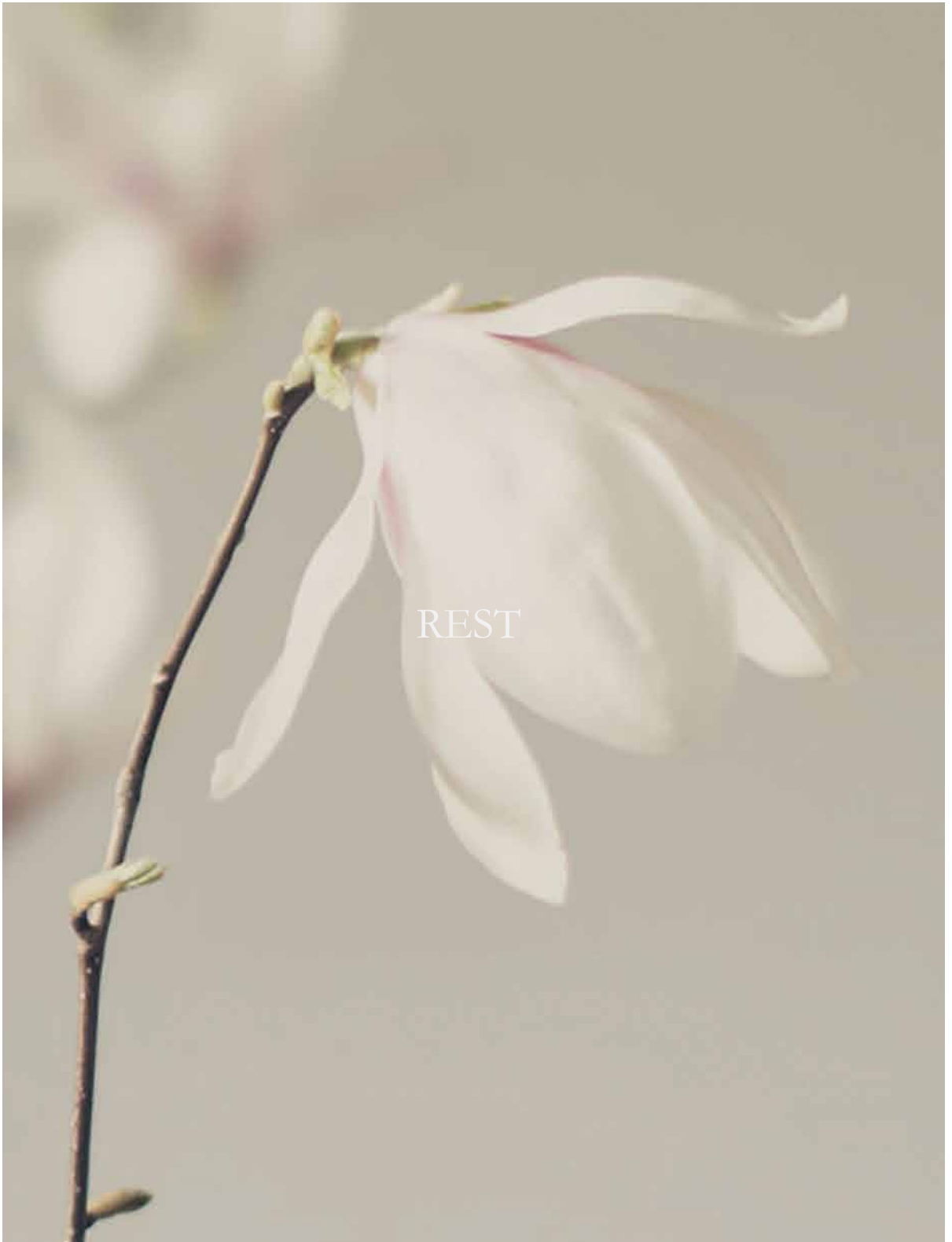
Se estimula la circulación y se alivia el dolor muscular aplicando compresión a los músculos. La fricción entre fibras se utiliza para movilizar el tejido que se ha contraído por lesión o uso excesivo.

## MASAJE THAI

Una mezcla perfecta de estiramiento sutil con masaje rítmico y compresiones para equilibrar el sistema del cuerpo y estimular el flujo de energía. Este masaje clásico utiliza técnicas tailandesas tradicionales para aplicar golpes de palma profunda en la espalda con el estiramiento delicado.

## REFLEXOLOGÍA

Promueva la sinergia y la armonía desde adentro hacia afuera con la presión profunda aplicada a los puntos enfocados en sus manos y pies.



REST



## WATSU (Aquatic Theraphy)

Watsu Shiatsu Massage is a gentle form of body therapy performed in warm water. Combining elements of massage, joint mobilization, body extensions, muscle stretching and rhythmic movement. You will be continuously supported while being floated, cradled, rocked and stretched, allowing a state of relaxation so deep the mind will soon follow. The healing, calming and weightless properties of water in unison with Watsu creates a range of enriching healing benefits induced by a deep state of relaxation, breathing, intuitive body awareness and gentle release of stress and tension. A profound, holistic body-mind experience, unlike any other.

Swimwear required

## WATSU (Terapia Acuática)

Shiatsu en agua es una forma suave de terapia corporal realizada en el agua tibia de nuestra alberca. Este masaje es una combinación de elementos de masaje, movilización articular, extensiones corporales, estiramiento muscular y movimiento rítmico.

Mientras usted es flotado y sujetado, las propiedades curativas, calmantes e ingravidas del agua crean una gama de enriquecedores beneficios curativos inducidos por un profundo estado de relajación, respiración, conciencia intuitiva del cuerpo y relajación suave del estrés y la tensión.

Una profunda y holística experiencia de cuerpo y mente, diferente a cualquier otra.

Se requiere traje de baño

## OUR PRICES

Contact our concierge to book an appointment

### SWEDISH MASSAGE

60/90 MIN  
\$1,340/ \$1,940 MXN

### AROMATHERAPY MASSAGE

60/90 MIN  
\$1,340/ \$1,940 MXN

### DEEP TISSUE MASSAGE

60/90 MIN  
\$1,340/\$1,940 MXN

### SPORTS MASSAGE

60/90 MIN  
\$1,340/ \$1,940 MXN

### THAI MASSAGE

90 MIN  
\$1,940 MXN

### REFLEXOLOGY

30/90 MIN  
\$660/\$1,340 MXN

### WATSU

60/90 MIN  
\$1,340/ \$1,940 MXN

Los precios son más impuestos y servicio  
Prices are plus tax and service





L'Ôtel  
San Miguel de Allende

Calle Relox 22,  
Centro, San Miguel De Allende, GTO  
T: 01 (415) 154 71 14 | 01 (415) 154 83 08